

## Allereerst wat uitleg.

Heb je last van straling of ben je gewoon voorzichtig, weet dat niet alles alleen aan straling ligt. Het is een cumulatief verhaal. Buiten dit weet ik dat er een hoop mensen zeer gevoelig zijn voor straling en er al jaren mee aan de gang zijn, maar over het algemeen is het een kwestie van:

- Gezond leven, geen E-nummers, veel vers, geen of zo min mogelijk suiker, enz...|- Veel buiten zijn

- Aarden, lees [hier](#) hoe. En lees ook even mijn FB stukjes hierover: [hier](#) en [hier](#)

Of op Telegram: [hier](#) en [hier](#)

Maar veel ziektes zijn inderdaad in meer of mindere mate relateerbaar aan straling. Het boek De Onzichtbare Regenboog van Arthur Firstenberg is hier heel interessant!

## Wat is nu straling?

5G kennen we allemaal wel. Maar je magnetron geeft ook straling, overigens dezelfde frequentie als je wifi. Als je het boek De Onzichtbare Regenboog hebt gelezen weet je dat veel moderne ziektes zijn ontstaan in de periode dat elektriciteit is uitgerold. Dus we moeten verder kijken dan onze triggers: 5G en WiFi. Want als je beseft dat een en ander cumulatief is, heb je de intolerantie opgebouwd door meerdere factoren. We lopen ze even allemaal langs. Dus de hoogfrequente maar ook de laagfrequente belasting!

- Hoogfrequente straling is alles wat draadloos is.

- Laagfrequente straling is eigenlijk geen straling, maar we houden het even simpel, is alles wat met de stekker in het stopcontact zit.

NOOT: Onderschat de laagfrequente belasting nooit!

## Wat kan je zelf doen?

Ik geef hier wat tips. Loop met pen en papier, of je klusjesman/vrouw of... 😊 door je woning en controleer en/of pas aan:

### Hoogfrequent:

Wifi router:

Dit is een belangrijk ding.

- Het simpelste: zet er een tijdschakelaar tussen, in de nacht heb je (vaak) geen wifi nodig.

- Niveau 2.0:

Bekabel alles, ook je mobiel kan op een kabel met een [usb-c ethernetadapter](#)

Maar vergeet niet dan ook de wifi zelf op je router uit [te schakelen!](#)

Kijk vervolgens eens goed rond in je kamer en kantoor.

- Hoeveel dingen heb je draadloos?

Denk aan speakers, toetsenbord, muis. Weet dat Apple muizen veel straling afgeven. Maar sommige andere merken ook. Werk je er veel mee? Moet het perse draadloos?

Kunnen de speakers weer bedraad worden aangesloten? Denk in oplossingen, neem dit serieus!

Wat voor een TV heb je? Smart TV? Kan je daar de Bluetooth en/of WiFi uitschakelen?

Wat voor thermostaat heb je? Kan die met een app worden ingesteld? Dan geeft hij

hoogstwaarschijnlijk ook een forse WiFi straling! Kan dat uit? Of weer terug naar een ouderwetse thermostaat.

Idem dito met al je andere apparaten TOT WASMACHINES AAN TOE!!

Lees de specificaties, als je het apparaat op afstand kan aansturen, dan zit er iets “SMARTS” in.

Helaas kan ik niet op elk apparaat diep ingaan, maar ik ga er van uit dat de toon gezet is!

### **Je laptop op draadloos schoot?**

TWEE KEER FOUT:

- Bekabel je laptop. Dat scheelt een hoop straling.
- Je laptop is tevens een bonk laagfrequente straling. Ga aan tafel zitten of gebruik in ieder geval zo'n schoottafeltje. (Heb ik dit woord nu zojuist zelf uitgevonden?)

### **Laagfrequent**

Eigenlijk zou je hier een [stralingsmeter](#) voor moeten hebben om de impact hiervan door te hebben.

Maar let eens op:

- Leeslamp. Geef extra aandacht aan de staande leeslampen!! Hoe mooi ze ook zijn en hoe onschuldig ze ook lijken, vaak zijn het enorme bronnen van laagfrequente verstoring. Zorg voor een [dubbelpolige snoerschakelaar](#), of zet hem een stuk van je stoel af. Vaak zie je, als je meet met de [stralingsmeter](#), dat 50cm afstand al een enorm verschil maakt!
- Airfryers, ceramisch-of inductiekookplaten, föhns, alles wat veel stroom gebruikt, en we kunnen vaak niet zonder, geeft ook veel verstoring.

Je kan vaak niet zonder, maar ga er niet onnodig dicht op staan, afstand is key:

- Hou de föhn wat verder van je hoofd!
- Als je staat te kletsen tijdens het koken, doe even een stapje van de elektrische kookplaat weg.

Ook hier hoop ik dat de toon is gezet, denk zelf kritisch na!

### **Kantoor thuis of op het werk.**

Kijk eens onder je bureaublad! Waar lopen de kabels? Soms lopen de kabels onder het bureau tegen het blad aan, want dat staat netter. Maar waar? Achter het beeldscherm of onder het toetsenbord?

Het liefst over de grond en zover mogelijk bij je vandaan.

### **Zonnepanelen**

Niet zozeer de panelen zelf, maar de omvormers zijn de boosdoeners. Ten eerste is het een mini-elektriciteitscentrale in je woning, ten tweede geeft dit een verstoring op je 50Hz wisselstroom net. Dit heet dirty-electricity en dit geeft ook een forse verstoring op je welzijn, zeker als de afstand tot de bron niet voldoende genomen wordt of kan.

## **De ver van mijn bed show.**

Als je er van uit gaat dat je lichaam zelfhelend is, wat ik doe, dan is het wel zaak dat je lichaam in de nacht kan bijtanken. In de nacht moet je zien dat het "emmertje" (het resultaat van de belasting die je overdag opbouwt) weer zo leeg mogelijk wordt!

### **Dus wees HEEL alert in je slaapkamer!**

Zoals ook eerder benoemd, afstand is belangrijk, dus daarom deze subtitel, houd alles ver van je bed!

#### **Hoogfrequent:**

- Geen telefoon in je kamer, zowel dect- als mobiel. Als het om wat voor reden niet anders kan: ver van je bed.
- Geen wifi-versterkers, smart-tv (koop een ouderwetse als je perse tv op je slaapkamer wil. Uiteraard liever helemaal niet.
- Weet je wat er aan de andere kant van de muur hangt als je je hoofdeinde tegen een muur aan hebt? Vraag het anders je burens even. En/of draai je bed met het hoofdeinde tegen de andere muur.
- Kijk eens vanuit je slaapkamerraam naar buiten! Zie je een zendmast? Check anders even [www.antenneregister.nl](http://www.antenneregister.nl) om te kijken wat er in je buurt staat. Zie je een mast, neem even contact met me op per mail.

#### **Laagfrequent:**

- Leeslampje op nachtkast? Laat het snoer aan de andere kant omhoog komen en de leeslamp: ver van je bed.
- Wekkerradio? Liever niet, liever een batterijwekkertje. Kan het niet anders? Ver van je bed!
- (Draadloze) oplader? Liever niet, kan het niet anders? .....
- Verlengsnoeren? Ver van je bed! Kan het niet anders, kies voor voeteneind i.p.v. hoofdeinde.
- Elektrisch verstelbaar bed? Is het nodig om vaak te verstellen, dan is dat een keus. Maar voor je gezondheid is het drama! Staat die in de goede stand: stekker er uit!
- Elektrische deken? Liever een kruik, kan het niet anders? Zet hem voor het slapen gaan aan en haal de stekker er uit voor het slapen.

#### **- Draadloze telefoonoplader:**

**Dit verdient extra aandacht! Deze opladers geven elke seconde een hoge puls om ze "voelen" of er een telefoon op ligt. Haal de stekker er uit als je het niet gebruikt!**

## Reduceren, afschermen, harmoniseren

Aan reduceren hebben we aardig aandacht besteed. Al het nodige is gedaan.  
Wat kan je meer doen?

### Afschermen:

Dit kan zeker, maar vraag advies. Simpel gezegd: Met het afschermen plaats je als het ware een dubbelzijdige spiegel. Je weerkaatst de straling die van buiten komt, maar ook alles wat je binnen hebt. De straling “kan er niet uit” simpel gezegd. Dus denk goed na, of vraag iemand die je hierbij helpen kan.

Ook speelt er wel iets ethisch. Als je afschermt, waar gaat de straling naar toe?

### Harmoniseren:

Zoals je ongetwijfeld hebt gezien ben ik dealer van de [Memon-producten](#). Dit zijn producten die de effecten van de straling harmoniseren. Dit is een lastig uit te leggen begrip en wordt vaak geridiculiseerd, net als meerdere moderne inzichten.

Ik ga hier niet een verkooppraatjes houden, maar verwijst naar een aantal linkjes zodat je zelf je conclusie kan trekken:

- Zie [hier](#) een PDF met een onafhankelijke uitleg over de werking van memonizers.
- Zie [hier](#) wat diverse artsen en wetenschappers hier over zeggen.
- Zie [hier](#) en [hier](#) wat ondernemers hier van vinden. Hier wil ik wel even vermelden dat dit zeer uniek is. Er is geen enkel merk “ontstoorders” die zoveel back-up krijgen van klanten die met “met naam en toenaam” zich uitspreken, verifieerbaar met link van hun site. Dus geloof mij niet, geloof de gebruikers!

Nu is het nooit zo, in geval van de [memonizerCOMBI](#) dat het een kwestie is van “stop de stekker in het stopcontact en je problemen verdwijnen”!

DIT ZEKER NIET! Nooit zal ik zoiets propaganderen.

De memonizerCOMBI zet een natuurlijk veld in je woning waarvan uit je aan je herstel kan bouwen.

Bijkomend voordeel: De memonizerCOMBI zorgt ook voor een aanmerkelijke stijging van negatieve ionen in de woning. Negatieve ionen kunnen invloed hebben op de door stralingsbelasting ontstane vrije-radicalen. Ook dit een stelling die niet volledig door de huidige wetenschap wordt omarmd.

## Wateraders, aardstralen

Als laatste wil ik je graag wijzen op de invloed van aardstralen op onze gezondheid. Dit fenomeen wordt volgens sommigen versterkt door de huidige, niet natuurlijke straling.

Laat een woonbioloog of iemand anders bij je in de buurt hier eens naar kijken!

Dit is een korte doe-het-zelf anti-straling stappenplan.

Wetende dat er meer kan spelen, is er toch een hoop ellende opgelost als hier serieus naar gekeken wordt!