

## De TRIFIELD TF2 Stralingsmeter

Gefeliciteerd met je aankoop!

Vanaf nu kan je in kaart brengen hoe het nu eigenlijk zit met de straling om je heen. Stap voor stap help ik je hiermee.

Eerst even in het kort wat je nu eigenlijk gaat meten:

### **MAG - Magnetische velden**

Magnetische velden rondom stroomdraden en apparaten ontstaan door de elektrische stroom die er doorheen gaat. Deze velden kunnen door je lichaam gaan en, afhankelijk van de sterkte en duur, mogelijk invloed hebben op je gezondheid. Blootstelling aan sterke magnetische velden kan hoofdpijn, vermoeidheid en andere gezondheidsklachten veroorzaken. Het is belangrijk om langdurige blootstelling aan sterke magnetische velden te vermijden voor je welzijn.

### **ELEC – Elektrische velden**

Elektrische velden ontstaan rondom stroomdraden en elektrische apparaten door de spanning (voltage) die erop staat. Deze velden kunnen je lichaam bereiken en mogelijk invloed hebben op je gezondheid. Blootstelling aan sterke elektrische velden kan leiden tot ongemak zoals huidprikkelingen of tintelingen. Het is belangrijk om langdurige blootstelling aan sterke elektrische velden te vermijden om gezondheidsrisico's te minimaliseren.

### **RF – RadioFrequentievelden**

RF-velden (radiofrequentievelden) ontstaan door draadloze apparaten zoals wifi-routers, mobiele telefoons en zendmasten. Deze velden kunnen door je lichaam gaan en, afhankelijk van de sterkte en duur, mogelijk invloed hebben op je gezondheid. Blootstelling aan sterke RF-velden kan klachten veroorzaken zoals hoofdpijn, vermoeidheid en meer. Het is belangrijk om langdurige blootstelling aan sterke RF-velden te beperken voor je welzijn.

**Op de meter zie je nu twee keer de “MAG” en de “ELEC” staan.**

**Wat is dat precies?**

De STANDAARD versie is de exacte waarde.

De WEIGHTED versie past een weging toe op de meetwaarden om een betere indicatie te geven van de potentiële biologische effecten van elektromagnetische velden op het menselijk lichaam.

AA-woonbiologie.nl

AA-stralingbescherming.nl

info@aa-woonbiologie.nl

Facebook: Straling en zuiver water

Telegram: Stralingbescherming en zuiver water

## AAN DE SLAG!

Je bent natuurlijk het meest benieuwd naar stralingen van WiFi, 4G, 5G enz.  
Dus de Trifield in standje "RF"

Nu zie je 4 dingen op het schermje:

- De digitale "meter" deze gaat heen en weer naar mate de straling hoger of lager wordt.
- Een groot weergegeven cijfer
- Linksboven de "peakwaarde"
- Rechtsboven de batterijstatus

## RF

De RF-waarde geeft aan hoe sterk de draadloze straling is in een bepaald gebied. Het meet de intensiteit van radiofrequentievelden van apparaten zoals wifi-routers en mobiele telefoons. Hoe hoger de waarde, hoe sterker de straling.

Twee dingen zijn van belang bij wat je nu ziet:

- Het is een Amerikaanse meter: de punt bij hun is een komma bij ons!  
Dus bijvoorbeeld  $0.654 \text{ mW/m}^2$  is  $0,654 \text{ mW/m}^2$
- Bij ons is het gebruikelijk om te praten over  $\mu\text{W/m}^2$   
 $1 \text{ mW/m}^2 = 1000 \mu\text{W/m}^2$

Dus de gemeten  $0.654 \text{ mW/m}^2$  is  $654.000 \mu\text{W/m}^2$ .

Wat zegt dit getal?

Zelf kijk ik altijd naar beide waarden:

De PEAK en de momentele waarde.

Beide fluctueren en dat is wennen.

De PEAK geeft altijd een hogere waarde en is wat stabielere.

De NL overheid houdt een richtlijn aan van  $10.000.000 \mu\text{W/m}^2$ .

De bouwbiologen houden de SBM-2015 norm aan en dat wordt weergegeven op de volgende pagina. Deze waarden gelden vooral voor de slaapkamer waar je lichaam tot rust moet komen.

De SBM-2015 norm is hier te checken:

[www.baubiologie.de](http://www.baubiologie.de)

Volgens de overheid valt de gemeten  $654.000 \mu\text{W/m}^2$  dus ruim binnen de norm.

Volgens bouwbiologen is het factor 654x de extreme waarde.

AA-woonbiologie.nl

AA-stralingbescherming.nl

info@aa-woonbiologie.nl

Facebook: Straling en zuiver water

Telegram: Stralingbescherming en zuiver water

		Anomaly	No	Slight	Severe	Extreme
High Frequency	<b>HF</b>	$\mu\text{W}/\text{m}^2$ (Peak)	< 0.1	0,1 - 10	10-1000	> 1000
Low Frequency	<b>M</b>	nT	< 20	20 - 100	100-500	> 500
	<b>E</b>	with grounding cable potential-free	V/m < 1 V/m < 0.3	1 - 5 0.3 - 1.5	5 - 50 1.5 - 10	> 50 > 10

Further Information: [www.buildingbiology.com/about-the-institute](http://www.buildingbiology.com/about-the-institute) \*© IBN/Maes

## De laagfrequente velden

Een zwaar onderschat probleem bij velden. Men denkt hier vooral aan hoogspanningsmasten, maar in de woning kunnen ook wel degelijk probleem punten te vinden zijn die soms simpel op te lossen zijn. Neem even de tijd om dit te begrijpen.

Laagfrequente velden zijn elektromagnetische velden en elektrische velden. Hieronder het verschil:

### Elektrische velden

- **Wat:** Ontstaan door elektrische ladingen (zoals batterijen en stopcontacten).
- **Frequentie:** Meestal 50 Hertz (Hz), wisselen 50 keer per seconde van richting.
- **Voorbeeld:** Stopcontacten, verlengsnoeren en elektrische apparaten.

### Elektromagnetische velden

- **Wat:** Ontstaan wanneer elektrische en magnetische velden samen voorkomen.
- **Frequentie:** Ook 50 Hz.
- **Voorbeeld:** Magnetrons, leeslampen, kookplaten en verlengsnoeren.

AA-woonbiologie.nl

AA-stralingbescherming.nl

info@aa-woonbiologie.nl

Facebook: Straling en zuiver water

Telegram: Stralingbescherming en zuiver water

Deze velden zijn wellicht van meer invloed op ons lichaam dan de RF-velden die we eerder besproken hebben. Maar minimaal zeer de aandacht waard:  
Plekken om in de gaten te houden bij deze meting:

- Staande schemerlamp
- Inductie kookplaat
- Wekkerradio
- Verlengsnoeren
- Opladers
- Enz. enz.

Meet en kijk hoeveel invloed het heeft als je afstand neemt.

## Conclusie:

Vaak kom je tot de conclusie dat je woonruimte aan een te hoge belasting blootstaat.  
Simpele tips:

- WiFi op een tijdklok
- Afstand nemen van de bron
- Probeer eens de stekker om te draaien, soms scheelt dat.
- Kijk eens of het echt niet anders kan:  
Is de wekkerradio wel nodig of kan een batterijwekker ook volstaan.
- Enz...

## Harmoniseren:

Door eigen ervaring en die van mijn klanten kan ik voor 100% achter de producten van Memon staan. Deze halen de straling niet weg, maar zorgen dat je lichaam geen nadelige invloeden ondervindt van de straling.

Belangrijkste producten van Memon:

- MemonizerCOMBI: Bescherm je tegen de negatieve invloeden van straling in je woning.
- MemonizerMOBILE: Zorgt ervoor dat gebruik van je mobiele telefoon geen negatieve invloed meer heeft op je lichaam op celbiologisch niveau.
- MemonizerWATER: De beste watervitaliser voor gezond en energiek water.  
Kijk hier voor de werking van de Memonizers:  
<https://aa-stralingbescherming.nl/onafhankelijke-beschrijving-van-de-werking-van-memonizers/>

AA-woonbiologie.nl

AA-stralingbescherming.nl

info@aa-woonbiologie.nl

Facebook: Straling en zuiver water

Telegram: Stralingbescherming en zuiver water