

Erik Leemkuil

Straling verdient de aandacht van artsen

Erik Leemkuil kwam in aanraking met woonbiologie, zonder te weten wat het was. Er gebeurden dingen in zijn huis, die te maken hadden met zijn gezondheid, waar niemand een logische verklaring voor kon geven en waarin de meeste mensen zich schikken en het als feit accepteren. Hij ging echter op onderzoeken uit en kwam aardstralen tegen. Hij leerde een manier om wateraders te ontstoren. Van het een kwam het ander, en hij ontwikkelde zich gaandeweg tot een specialist op het gebied van straling. De straling die rondom ons is, is de afgelopen decennia exponentieel gestegen. Wat betekent dit voor de gezondheid van mensen, en hoe kunnen ze hier beter mee omgaan? Het begint met meer bewustwording, ook onder artsen, stelt Leemkuil.

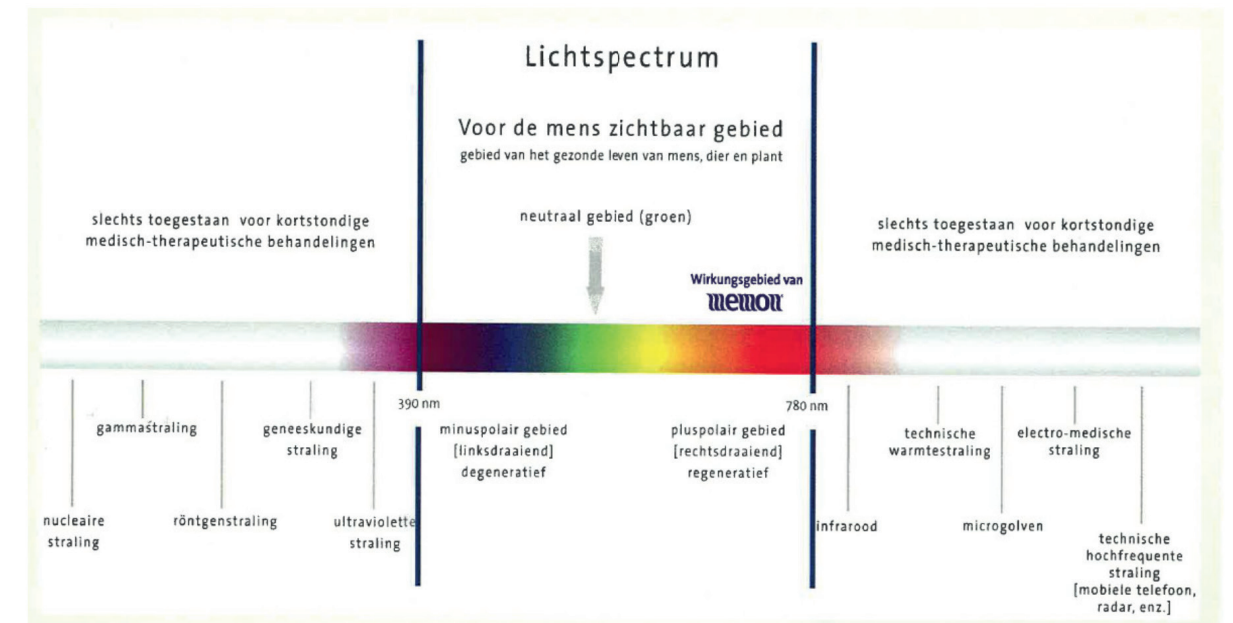


Erik Leemkuil
ervaringsdeskundige actief
in woonbiologie

Geschiedenis

‘De elektrische schokken hebben mijn zenuwstelsel dusdanig aangetast dat ik nauwelijks een glas water naar mijn mond kan brengen’, schrijft Thomas-François Dalibard aan Benjamin Franklin in 1762. Uit de briefwisseling tussen beide uitvinders kun je afleiden dat beide heren neurologische aandoeningen hadden, die zeer zeldzaam waren op dat moment. Halverwege die eeuw werd ‘De Leidse Fles’ uitgevonden, wat het begin was van veel vernieuwingen. Dit betrof het opwekken van statische elektriciteit – het fenomeen elektriciteit was geboren. Men deed veel onderzoeken en testen hiermee die destijds wat minder goed gedocumenteerd werden maar in boeken en oude geschriften is veel terug te vinden. Er werden bijvoorbeeld ook verschillen vastgesteld in reactie bij mensen bij gelijke dosis. Niet iedereen was even vatbaar en zelfs minder geleidend. Arthur Firstenberg, auteur van *De Onzichtbare Regenboog*¹⁾, haalde veel van deze informatie naar voren in dit boek. Hij behaalde een bachelor in wiskunde, was lid van Phi Beta Kappa, een organisatie voor het neusje van de zalm in wiskunde. De daaropvolgende medische studie aan de *Irvine School of Medicine* kon hij niet afronden omdat hij elektrogevoelig werd.

Opmerkelijk in dit boek is het opvallend korte hoofdstuk 4 (De niet genomen weg). Hierin omschrijft Firstenberg hoe de basis is gelegd voor het ontkennen van het feit dat elektriciteit een basale lichaamsfunctie is. De arts Galvani meende dat elektriciteit bij de biologische processen hoort en de natuurkundige Volta, die in de stroomversnelling



Figuur 1. Lichtspectrum.

van de industriële ontwikkeling van die tijd meer zeggenschap kreeg doordat zijn uitvindingen nuttig waren, stelde dat dit niets met lichamelijke activiteit te maken had. De medische wetenschap volgde Volta en de toon was gezet, de basis gelegd.

Neurasthenie

In 1869 beschreef neuroloog George Miller Beard een nieuwe ziekte: neurasthenie²⁾, met kenmerken als chronische vermoeidheid, angst, depressieve gevoelens, spierpijn en gastro-intestinale klachten. Beard kon wel relaties leggen met de uitrol van telegrafie en spoorwegen bij zijn onderzoeken, maar een relatie met de elektriciteit die hierbij gebruikt werd legde hij niet. Overprikkeling van het zenuwstelsel was het in zijn visie en elektroshokken, hoe ironisch, was het medicijn.

Sigmund Freud, een gezaghebbend persoon in zijn tijd, gaf de genadeklap in 1894 met zijn artikel *Über die Berechtigung, von der Neurasthenie einen bestimmten Symptomenkomplex als 'Angstneurose' abzutrennen*. Neurasthenie werd definitief naar het psychische domein verbannen. Prikkelbaarheid, hartkloppingen, pijn op de borst, kortademigheid, transpiratie, beven, vraatzucht, diarree, duizeligheid, vasomotorische verstoringen, gevoelloosheid, tintelingen, slapeloosheid, misselijkheid, reumatische pijnen en uitputting – Freud haalde de symptomen zijn domein binnen, de psychiatrie. Burn-out, CVS en fibromyalgie waren geboren.

Waar hebben we mee te maken?

Na deze korte geschiedenisles nu even wat werkelijk speelt. Straling is een fenomeen geworden dat mede door de komst van 5G in de aandacht staat. Waar hebben we precies

mee te maken? 5G valt onder de draadloze frequenties, RF (Radio Frequentie) vanaf nu. RF is een niet-ioniserende straling. Zie voor de indeling Figuur 1.

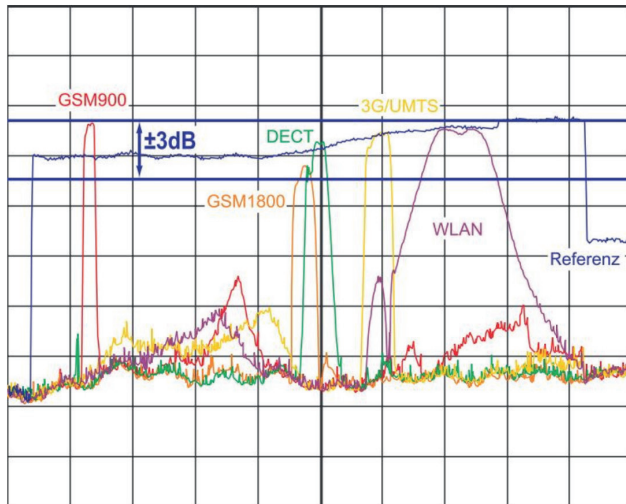
Alles met een frequentie hoger dan het zichtbare licht is ioniserende straling, alles onder het zichtbare licht is niet-ioniserend, dus kan geen kwaad. Alleen het thermische effect speelt een rol, aldus de ICNIRP, een commissie die een leidende rol heeft gekregen voor normering en die van oorsprong alleen maar natuurkundig opgeleide wetenschappers bevat.

Onder deze, door commercie gevoede stelling, wordt de mens in sneltreinvaart blootgesteld aan steeds hogere frequenties, terwijl we van origine gewend zijn aan de lage frequenties (0-100Hz o.a. hersengolven) en de terrahertz lichtgolven. Daartussen was er stilte, frequentiestilte. Tot aan het moment van radiocommunicatie.

Draadloze signalen

Guglielmo Marconi, die overigens ook zeer ziekelijk was, slaagde er in 1895 in om het eerste draadloze signaal over een afstand van 2,4 kilometer te zenden. Deze techniek werd in de Eerste Wereldoorlog, met name in de VS, uitgetest en gebruikt. In Camp Funston werd begin 1918 een zeer sterke vonkradiozender geïnstalleerd die een cruciale rol speelde in de wereldwijde radiocommunicatie. Een paar maanden later brak de Spaanse griep uit in dit kamp, een griep die zich opvallend snel over de hele wereld spreadde. De vonkzenders kwamen kort daarna in diskrediet en werden vervangen door andere zenders.

Met de uitrol van de draadloze telefonie zijn de signalen drastisch veranderd. Radiosignalen zijn analoge signalen, dat wil zeggen dat iedereen met een antenne de signalen op kan vangen en af kan luisteren. Draadloze telefonie vereist



Figuur 2. Een meting in een gemiddelde woning

een ingewikkeld signaal omdat er een code ingebouwd moet worden zodat alleen de beoogde ontvanger het signaal hoort.

De frequentie wordt nog grilliger sinds we foto's en video's willen versturen. Heel veel signaalmodulaties worden in één signaal gepropt om dit goed te laten verlopen.

Voorzorgsbeginsel

Verbazend is het te noemen dat de WHO in een symposium in Warschau (1973) al vaststelde dat RF de gezondheid schaad³⁾. Aan dit vierdaagse symposium deden zestig geleerden mee die gespecialiseerd waren in de biologische effecten van niet-ioniserende straling.

Ook de hieronder genoemde initiatieven lijken niet voldoende om overheden in de westerse wereld tot actie aan te zetten door minimaal het voorzorgsbeginsel toe te passen bij gebrek aan consensus:

- 5G-appeal: Een wereldwijde oproep tot maatregelen ondersteund door 438 artsen en wetenschappers via <http://www.5gappeal.eu>.
- Environmental Health Trust: Samenvattingen en verwijzingen naar studies via www.ehtrust.org.
- BioInitiative Report (2012): Beschikbaar via www.bioinitiative.org.
- Vele wetenschappers die hiervoor waarschuwen, onder wie L. Hardell, O. Johanssen, M. Havas, M. Pall en J. Moskowitz.

Zelfs een oproep van de Europese Raad uit 2011⁴⁾ was aan dovenmansoren besteed. De richtlijn die nog steeds op maximaal 61V/m staat, werd in dat stuk geadviseerd terug te brengen naar 0,2V/m. Kennelijk hebben de overheden andere belangen dan zorg te dragen voor een gezonde leefomgeving.

Hoe ernstig is vervuiling door elektrosmog op dit moment?

De mate van vervuiling wordt steeds heftiger en zeker in grote steden worden we belaagd met een niet mis te verstaan aantal frequenties. In het centrum van Amsterdam krijg je zomaar 30+ verschillende frequenties over je heen met een totaal aan uitgezonden vermogen van zo'n 170.000 Watt.

Een meting in een gemiddelde woning alleen al geeft een beeld als in Figuur 2. Dit betreft een tijdsbestek van 10 milliseconden en geeft een beeld waarin géén informatie wordt opgevraagd van de aanwezige router. Ook dateert de foto nog van vóór de 5G uitrol.

Beamforming, een nieuwe techniek die gebruikt wordt in zowel onze wifi-routers als in 5G, maakt de belasting hoger. Er zijn vooraf géén medische onderzoeken gedaan naar de gevolgen van 5G, beamforming en de steeds hoger wordende frequenties op biofysisch en biochemisch gebied.

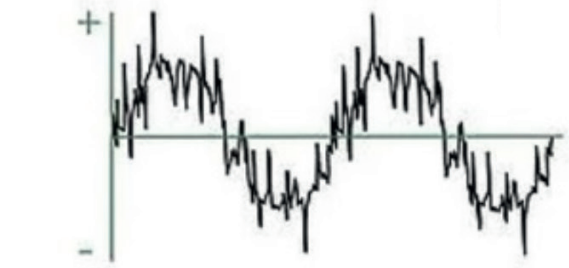
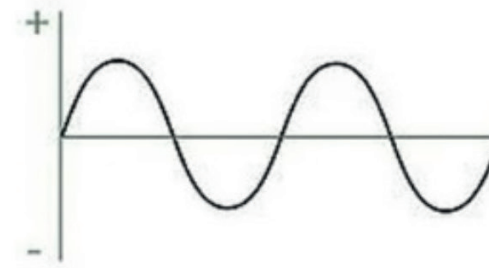
Wat zegt de wetenschap hierover?

De huidige richtlijnen, er is geen sprake van wettelijke normen (!), zijn gebaseerd op een test uit de jaren negentig en volledig gericht op thermische effecten in het lichaam. Elk ander effect wordt ontkend door de reguliere wetenschap. Echter, een groeiend aantal wetenschappers spreekt zich stellig waarschuwend uit tegen deze steeds belangrijker wordende vervuiling: Lennart Hardell⁶⁾, J.M. Moskowitz PhD⁷⁾, prof. Martin Pall⁸⁾, prof. Olle Johansson⁹⁾, dr. Henri Lai¹⁰⁾ en dr. Magda Havas¹¹⁾ zijn het prominent daarin. Feit is namelijk dat deze belasting het DNA aantast, oxidatieve stress veroorzaakt en apoptose bevordert. Op celniveau worden onder andere de mitochondriën beïnvloed en de calciumkanalen van de celwand. Dit is slechts een greep uit de gevolgen die blijken uit onderzoeken die Moskowitz maandelijks verzamelt¹²⁾.

Dirty electricity

Een surplus op het bovenstaande, waar bijvoorbeeld dr. Samuel Millham veel onderzoek naar gedaan heeft, is Dirty electricity. Zijn ervaring hiermee heeft hij beschreven in zijn boek *Electrification and the diseases of civilization*. Dirty electricity is vervuiling van onze wisselstroom-amplitude, wat in Figuur 3 zichtbaar is gemaakt. In de wetenschap dat een mens een antenne is voor elektrische velden is het niet lastig te bedenken dat als de nabijheid van het linker signaal al een verstoring op kan leveren in ons systeem, het rechter signaal de verstoring erger, maar minimaal anders maakt.

Deze verstoring wordt hoofdzakelijk veroorzaakt door dimmers, ledverlichting, opladers, omvormers en meer moderne energieverbruikers en energieleveranciers.



Figuur 3. Dirty electricity is vervuiling van onze wisselstroom-amplitude.

Wat kunnen we zelf doen om een en ander te verbeteren?

Bewustwording staat hier op de eerste plaats. Wat speelt er in mijn woning en waar breng ik de meeste tijd door? Welke apparaten of situaties hebben de meeste invloed op mij en wat kan ik doen om hiermee om te gaan? Allemaal vragen die je jezelf kan stellen. We kunnen niet meer zonder en hoeven ook niet terug naar het stenen tijdperk. Vaak kan er een hoop verbeterd worden, maar eerst zal je rond moeten kijken in de wetenschap dat het allemaal minder onschuldig is dan het lijkt. Als Firstenberg gelijk heeft in zijn boek, zijn veel moderne ziekten ontstaan in de periode dat zowel elektriciteit als draadloze radiosignalen werden geïntroduceerd.

'We cannot solve our problems with the same thinking we used when we created them', is een beroemde uitspraak van natuurkundige Albert Einstein. Hoewel zelfs hij de kwantumfysica niet geheel kon bevatten en deze bij tijd en wijlen verwees naar het rijk der fabelen met de uitspraak 'God dobbelt niet', waren tijdgenoten als Tesla en Maxwell meer bekend met de scalaire velden. Juist deze scalaire velden kunnen ingezet worden om de problemen op te lossen. We kunnen veel leren hierover van Thomas Bearden, die helaas in 2022 is overleden.

Afschermen van straling, wat je vaak ziet gebeuren, is behalve handelen vanuit angst wellicht destructiever dan de straling zelf. Het is niet handig omdat je vaak de problemen niet goed kan overzien. Het is gebaseerd op symptoombestrijding en je lost het probleem er niet mee op. Ofwel: de kans is aanwezig dat je het probleem via een ander weg terugkrijgt.

Een gezonde woning is de basis voor herstel

Er leiden vele wegen naar herstel, maar als je woning, en met name je slaapkamer, je lichaam niet de rust geeft om in herstel te komen lijkt het vaak vechten tegen de bierkaai. Terwijl als je zorgt dat de basis goed is, de weg openligt voor een vlotter en beter herstel.

Asbest werd in de jaren dertig van vorige eeuw intensief uitgerold als bouw materiaal. Dit terwijl de eerste

waarschuwing reeds tien jaar daarvoor gegeven werd. Het duurde veertig jaar tot er in de jaren zeventig een verbod kwam op asbest.

Vergeleken met de gevolgen van straling is dit best snel verlopen. Het comfort wat we ervan hebben is kennelijk de schade waard. Of is het probleem te groot om aan te kijken?

Het is van groot belang dat artsen hier meer besef van gaan krijgen en bij hun patiënten rekening houden met de gevolgen van elektriciteit en draadloze straling.

Referenties

1. Firstenberg A. De Onzichtbare Regenboog. Succesboeken, 2023
2. A Practical Treatise on Nervous Exhaustion (Neurasthenia): Its Symptoms, Nature, Sequences, Treatment, 1869
3. <https://aa-woonbiologie.nl/de-doofpotaffaire-van-de-who-die-ons-de-aarde-kost>
4. <https://pace.coe.int/pdf/233b04ac9f47488394cf2da0c9149dbcaa298c4f4a0c1a7898669d6e85738910/res.%201815.pdf>
5. www.kennisplatform.nl/media/original/2014-_-003_kennisbericht_Kinderen_en_mobiele_communicatie_15_dec_20141.pdf (Punt 2.4)
6. www.researchgate.net/profile/Lennart-Hardell
7. <https://publichealth.berkeley.edu/people/joel-moskowitz>
8. www.regulations.gov/document/NHTSA-2016-0126-0102
9. www.researchgate.net/profile/Olle-Johansson
10. <https://bioe.uw.edu/portfolio-items/henry-lai>
11. www.researchgate.net/profile/Magda-Havas
12. 2400 (+) pagina's omvattend dossier (eerste file 2016-2020 tweede file 2021-2024 derde file 2024- ...)

Uitleg dirty Electricity:
<https://aa-woonbiologie.nl/dirty-electricity-steds-groter-probleem>

Scalaire golven/ Thomas Bearden:
<https://aa-woonbiologie.nl/vier-soorten-elektromagnetisme>